

Checklist de viaje con niños

Revisa cada punto antes de salir de casa

DOCUMENTOS Y DINERO

- ☐ DNI / pasaporte de cada niño en vigor
- ☐ Libro de familia o autorización si viaja un solo progenitor
- ☐ Tarjeta sanitaria y seguro de viaje familiar
- ☐ Billetes y reservas accesibles
- ☐ Dinero en efectivo y tarjetas

EN EL COCHE / AVIÓN

- ☐ Silla de coche homologada según edad y peso
- ☐ Carrito o mochila portabebés
- ☐ Protector solar para ventanillas (si aplica)
- ☐ Bolsas para mareos y mudas de emergencia
- ☐ Almohada de viaje para la siesta

COMIDA Y BEBIDA

- ☐ Leche, potitos o snacks suficientes
- ☐ Biberones y agua
- ☐ Baberos y toallitas
- ☐ Bolsas zip para restos
- ☐ Chupete de repuesto

HIGIENE Y SALUD

- ☐ Pañales y toallitas (más de los que crees)
- ☐ Crema de pañal y crema solar infantil
- ☐ Medicación habitual + antitérmico
- ☐ Termómetro
- ☐ Botiquín básico infantil

ENTRETENIMIENTO

- ☐ Juguete favorito / peluche de apego
- ☐ Libros o cuadernos para colorear
- ☐ Tablet o móvil con contenido descargado + auriculares
- ☐ Juegos de viaje (cartas, magnéticos)
- ☐ Snacks para los momentos de espera

PARA DORMIR FUERA

- ☐ Pijama y saco de dormir si hace falta
- ☐ Cuna de viaje o barrera de cama
- ☐ Luz nocturna pequeña
- ☐ Su mantita o peluche de siempre
- ☐ Rutina de noche: no la rompas el primer día