

Checklist de viaje: qué llevar en la maleta

Marca cada tarea cuando la completes

DOCUMENTOS

- ☐ DNI / pasaporte en vigor
- ☐ Billetes y reservas (impresos o en el móvil)
- ☐ Tarjeta sanitaria / seguro de viaje
- ☐ Dinero en efectivo y tarjetas
- ☐ Direcciones y teléfonos importantes

ROPA

- ☐ Ropa interior y calcetines
- ☐ Camisetas y pantalones
- ☐ Chaqueta o abrigo según destino
- ☐ Pijama
- ☐ Calzado cómodo + un par de repuesto
- ☐ Traje de baño y toalla (si aplica)

HIGIENE

- ☐ Cepillo y pasta de dientes
- ☐ Champú y gel (tamaño viaje si vas en avión)
- ☐ Desodorante
- ☐ Protector solar
- ☐ Medicación habitual

- ☐ Toallitas y pañuelos

TECNOLOGÍA

- ☐ Móvil + cargador
- ☐ Adaptador de enchufe si viajas al extranjero
- ☐ Auriculares
- ☐ Cámara de fotos (opcional)
- ☐ Power bank

SALUD Y OTROS

- ☐ Botiquín básico
- ☐ Gafas de sol
- ☐ Libro o revista para el trayecto
- ☐ Snacks y botella de agua
- ☐ Bolsa para la ropa sucia